

Мій вибір.


Просто.
Більше. Ви.

З нами ви отримуєте більше.

mhplus
Krankenkasse.

Просто. **Більше. Ви.**

Бурхливе, сповнене пригод, чудове — в житті буває різне. А іноді й усе водночас. Ми хочемо допомогти вам впоратися з повсякденними справами. І пропонуємо для цього зручні різноманітні сервіси, що відповідають вашим потребам. Ми — сучасна медична страхова компанія. Просто більше, ніж ви очікуєте.



Три вагомі причини для участі в програмі mHplus.

Просто: Найзручніше для вас з усіх точок зору. Зрозумілі пояснення та вирішення багатьох ваших завдань.

Людяно: Немає двох однакових людей. Ваші потреби — на першому плані. Ми дбаємо про вас і ваше життя.

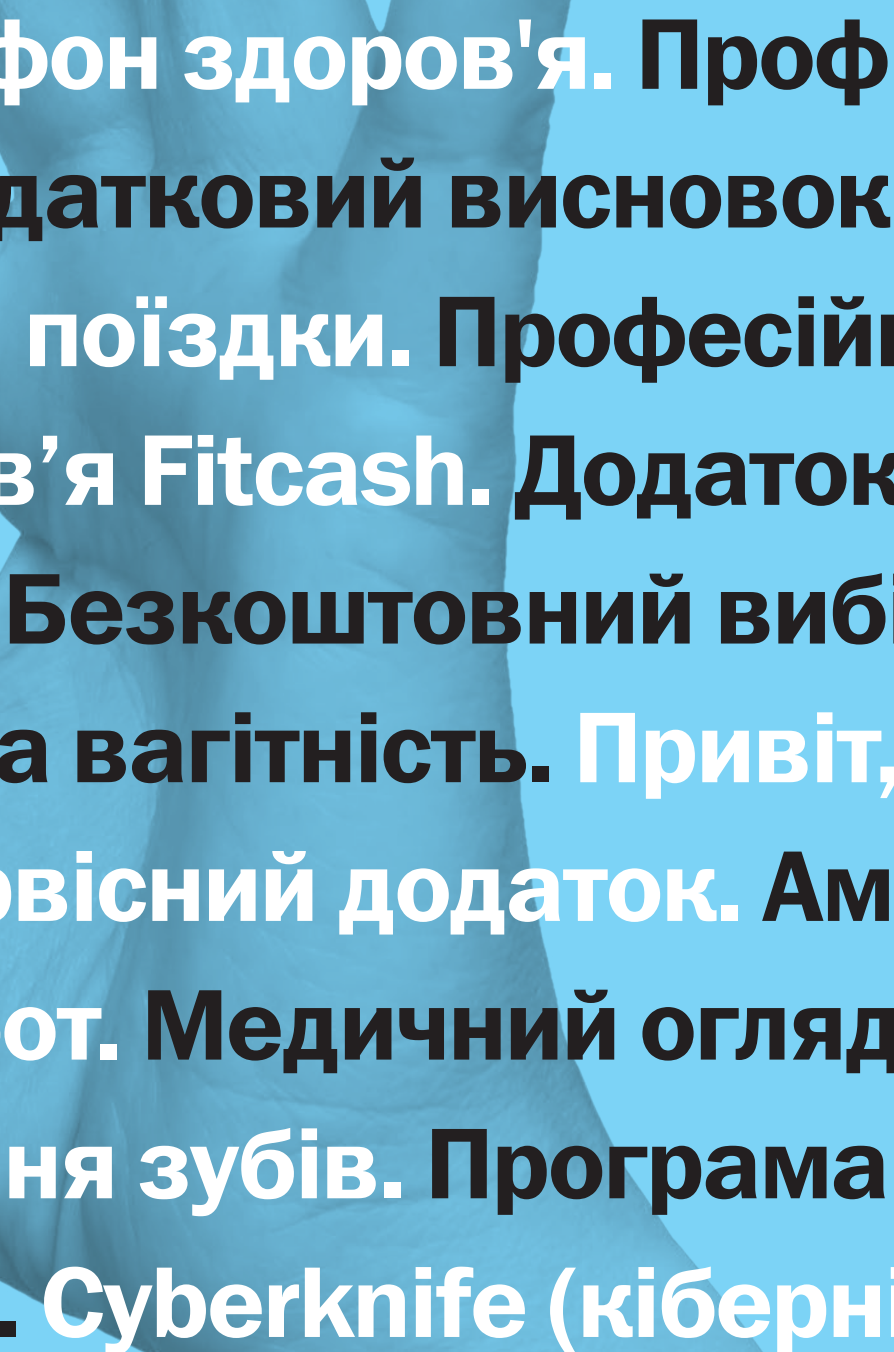
Надійно: З нами ви в надійних руках, тому що ми все робимо ретельно та сумлінно.



Добре саме для вас.

Якими б не були ваші потреби, послуги та сервіси mhplus налаштовані під вас. Вони точно вписуються у ваше життя. Ось деякі наші пропозиції:

**Пошук лікаря-фахівця. Телео
раку шкіри. Акупунктура. До
спеціаліста плюс. Оздоровчі
чищення зубів. Бонус здоров
move. Додаток mhplus mind.
лікарні. Osteopatія. Кошти на
Додаткове страхування. Сер
операції. Вагітність без турб
заняць спортом. Протезуван
спини. TeleClinic. Гомеопатія**



**фон здоров'я. Профілактика
датковий висновок
поїздки. Професійне
в'я Fitcash. Додаток mhplus
Безкоштовний вибір
а вагітність. Привіт, малюк.
вісний додаток. Амбулаторні
от. Медичний огляд для
ня зубів. Програма для
Cyberknife (кіберніж).**



Якщо ж необхідне лікування, то вам доступне найкраще:

Наприклад, технологія Cyberknife — роботизоване високоточне опромінювання для безболісного та ефективного видалення певних видів пухлин.

Детальніше про послуги на випадок хвороби — на сторінках 12-15.

Просто та продумано.

Якою б не була ваша життєва ситуація, якими б не були ваші потреби. Перевага наших послуг і сервісів на випадок хвороби та для підтримки здоров'я зазвичай полягає не лише в інноваційності, а й в ефективності.

Профілактика краще, ніж усунення наслідків:

адже вона допомагає зберегти здоров'я. Наприклад, герметизація поверхні зубів дозволить їм залишатися здоровими тривалий час. А завдяки коштам, виділеним на вагітність, та передовим методам обстеження ви значно зміцнюєте здоров'я своєї майбутньої дитини.

Багато інших послуг для тих, хто дбає про своє здоров'я,— на сторінках 18-21.





Додаток mhplus move:

Це лише одна з багатьох корисних послуг, які ми пропонуємо. Ви дуже любите бігати й завжди багато рухаєтеся? Ми винагороджуємо за це. З додатком mhplus move ви отримаєте гроші, якщо пройдете багато кроків.

Детальніше про наші сервіси — на сторінках 8-11.



Сервісний додаток mhplus / Додаток mhplus Bonus / Додаток mhplus mind / Додаток mhplus move / Консультація в чаті / Академія здоров'я mhplus / Вагітність без турбот / Пошук лікаря-фахівця / Телефон здоров'я / Гаряча лінія з лікарських засобів / Додаткове страхування / Сервіс зворотного виклику / Акушерка за викликом

ПОРЯД

Послуги для вас

Чому сервіси mhplus так добре підходять для вас і для вашого життя? Тому що вони підтримують вас у будь-якій ситуації, дають вам більше незалежності та допомагають рухатися вперед! Якими б не були ваші потреби. Де б ви не знаходились. Онлайн чи офлайн.



онлайн

Сервісний додаток mhplus

Ви хочете надсилати онлайн такі документи, як рахунки та довідки про навчання? Без проблем! Цей додаток також містить зручний пошук лікаря, інформаційний бюлетень, журнал у форматі ePaper та багато іншого:


www.mhplus.de/mhplus-app 

Додаток mhplus Bonus

Бонусна програма mhplus завжди у вас по рукою, ви можете відстежувати надані та відсутні дані, а також легко надсилати їх — чи то для бонуса здоров'я Fitcash, чи то для дитячого бонуса або бонусної програми для дітей Potzblitz («Не може бути»):

www.mhplus.de/bonus-app 

Додаток mhplus mind

Усвідомленість означає бути тут і зараз. Додаток mhplus mind допоможе вам у цьому. Виконуючи вправи, ви зосереджуєтеся на своїх думках і моменти. Так ви зможете зняти напругу: www.mhplus.de/mind 

Додаток mhplus move

Це ваш безкоштовний персональний тренер. Ви щодня рахуєте свої кроки, завдяки чому зміцнюєте своє здоров'я та отримуєте грошовий бонус:

www.mhplus.de/move 

Академія здоров'я mhplus

Беріть участь у наших різноманітних онлайн-лекціях на теми здоров'я, не виходячи з дому. Або дізнавайтеся на нашому інформаційному порталі про електронну медичну картку та інші теми, які стосуються охорони здоров'я. Відповіді тут:

www.mhplus.de/gesundheitsakademie 

Посібник для батьків з цифрових медіа

На нашому відеопорталі ви отримаєте корисні поради про те, як ваша дитина може використовувати цифрові медіа без шкоди для здоров'я. Дізнайтеся, як познайомити дитину з цифровим світом і в той же час захистити її від небезпек, пов'язаних із соціальними мережами.

www.mhplus.de/elternratgeber 

Вагітність без турбот

Ексклюзивна комплексна послуга «Вагітність без турбот» — це акушерка у вас вдома: онлайн і в комфортній обстановці. Це трансляції наживо й відеоуроки про вагітність, пологи та післяпологовий період, з урахуванням ваших індивідуальних потреб. Дванадцять місяців безкоштовно. Уся інформація про програму представлена тут:

www.mhplus.de/kinderheldin 

Онлайн-відділення mhplus


Подайте заяву на участь у програмі або замовте необхідні документи тощо. Онлайн-відділення завжди відкрите.

www.mhplus.de/online-filiale 

Консультація в чаті

Використовуючи смартфон, планшет або комп'ютер, ви можете запросто обговорити питання, які вас цікавлять, у чаті з нашими консультантами. Наша команда працює на прямому зв'язку з вами з понеділка по п'ятницю, з 8:00 до 17:00.

Додаток mhplus ePA

За допомогою електронної медичної картки (або скорочено ePA) ви можете постійно стежити за своїм здоров'ям. Зокрема, ви можете надійно зберігати в одному місці результати обстежень, карту пацієнта стоматологічної клініки, а також обмінну карту вагітної та карту профілактичних щеплень. Завдяки ePA ваші лікарі зможуть швидко отримати інформацію про стан вашого здоров'я. Отже, можна уникнути повторних обстежень, і ваше лікування проходитиме швидше: www.mhplus.de/epa 

**У вас виникли
питання? Ми
відповімо на них
07141 9790-1000**



Повна інформація

екстра

Пошук лікаря-фахівця

Надання підтримки пацієнтам у пошуку лікаря. Скористайтеся корисними порадами mhplus з пошуку лікаря:

www.mhplus.de/arztsuche 

Телефон здоров'я

Медичні працівники, терапевти та лікарі-фахівці 24 години на добу готові надати відповіді на ваші питання щодо здоров'я, телефон: 07141 9790-9515


Гаряча лінія з лікарських засобів

Вам потрібна порада щодо лікарських засобів і товарів медичного призначення?

Ви можете отримати безкоштовно відповіді кваліфікованих фахівців компанії 4sigma GmbH за телефоном: 07141 9790-9515 або електронною поштою: mhplus-Gesundheitshotline@4sigma.de


Додаткове страхування

Ви бажаєте розширити захист? У співпраці з компанією Süddeutsche Krankenversicherung ми пропонуємо широкий вибір додаткових програм страхування:

www.mhplus.de/zusatzversicherung 


Сервіс зворотного виклику

У вас є до нас питання, але немає часу, щоб зателефонувати? Ми самі можемо вам зателефонувати. Просто призначте в режимі онлайн зручний час для дзвінка:

www.mhplus.de/rueckruf-service 

Акушерка за викликом

Для майбутніх мам акушерка доступна 24 години на добу й готова допомогти після отримання вашого сповіщення про народження дитини. Ми виділяємо на це до 250,00 євро за кожну вагітність.

www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft 

Послуги на випадок хвороби

Наскільки хорошою є медична страхова компанія, можна зрозуміти, коли виникне потреба в її послугах. Якими б не були ваші проблеми. Ми пропонуємо широкий спектр послуг — від альтернативної медицини до інноваційних методів лікування — і забезпечуємо ваше оптимальне відновлення.



Акупунктура / Альтернативні лікарські засоби / Амбулаторні операції / Остеопатія / Протезування зубів / Програма лікування захворювань / Додаткові пропозиції щодо лікування зубів / Додатковий висновок спеціаліста плюс / Вільний вибір лікарні та пошук клініки / Гомеопатія / Кассельська терапія заїкання / Світлотерапія / Cyberknife — роботизоване високоточне опромінювання / Програма турботи про спину «Обережно, спина!» / Caterna для тренування зору в дітей / Додаток для виправлення мовленнєвих порушень у дітей / TeleClinic — консультації онлайн

ПЛЮС

Додатковий висновок спеціаліста плюс

Якщо вам рекомендували оперативне втручання на спині, плечі, коліні або кульшовому суглобі, ви можете отримати відшкодування вартості додаткового висновку незалежного кваліфікованого фахівця. Ми також допоможемо вам з додатковим висновком у випадку онкологічного захворювання:

www.mhplus.de/zweitmeinung 

Вільний вибір лікарні та пошук клініки

Ви можете самостійно вибрати для свого лікування клініку, яка працює за договорами з медичними страховими компаніями. Детальна інформація про перебування в лікарні та допомогу у виборі клініки:

www.mhplus.de/klinik-suche 

альтернатива

Акупунктура

Компанія mhplus покриває вартість процедур акупунктури тривалістю від 20 хвилин. Розрахуватися дуже просто, достатньо пред'явити картку медичного страхування:

www.mhplus.de/akupunktur 

Альтернативні лікарські засоби

Ви отримуєте до 30,00 євро на календарний рік для придбання безрецептурних гомеопатичних, фітотерапевтичних та антропософських лікарських препаратів, що продаються в аптеках:

www.mhplus.de/alternative-arzneimittel



Гомеопатія

Компанія mhplus підтримує лікування з використанням альтернативних методів, що надається відібраними лікарями, з якими укладені договори. Від початкового обстеження та аналізу до індивідуального консультування:

www.mhplus.de/homoeopathie 

Остеопатія

Ми компенсуємо 80 відсотків вартості двох остеопатичних процедур на календарний рік, до 60,00 євро за одну процедуру. Умови відшкодування витрат:

www.mhplus.de/osteopathie 



інновації

Амбулаторні операції

Багато операцій зараз можуть виконуватись амбулаторно без шкоди для якості. В цьому напрямку ми співпрацюємо з мережею лікарів: ортопедів, хірургів, гінекологів, урологів та отоларингологів. www.mhplus.de/ambulante-operationen

Cyberknife — роботизоване високоточне опромінювання

Метод Cyberknife дозволяє безболісно та ефективно видаляти певні пухлини головного мозку, шиї та голови, спинного мозку й хребта, а також деякі новоутворення, що розташовуються на обличчі. Центри Cyberknife є в семи містах у Німеччині. www.mhplus.de/cyberknife

Програми лікування захворювань (DMP)

Компанія mhplus разом із лікуючим лікарем забезпечує пацієнтам із хронічними захворюваннями структуроване комплексне лікування та інтенсивний догляд. Оптимально підібране лікування (цукрового діабету I і II типів, астми, ХОЗЛ, раку молочної залози або ішемічної хвороби серця). www.mhplus.de/dmp

Кассельська терапія заїкання

Мета Кассельської терапії заїкання полягає в тому, щоб навчитися новій м'якій манері мовлення й надалі дотримуватися її. Новій м'якій манері мовлення навчають під керівництвом спеціаліста та з використанням програмного забезпечення: www.mhplus.de/stottertherapie

Світлотерапія

Згідно з науковими даними та рекомендаціями щодо лікування, сезонну депресію, яку також називають зимовою депресією, можна успішно лікувати за допомогою світлотерапії: www.mhplus.de/lichttherapie

Програма турботи про спину «Обережно, спина!»

На нашому порталі для спини ви можете знайти вичерпну інформацію щодо болю в спині та отримати відповідну консультацію. Ви можете зміцнити спину за допомогою наших онлайн-курсів: www.mhplus.de/achtung-ruecken

Neolexon для виправлення мовленнєвих порушень у дітей

Додаток дозволяє дітям з порушеннями мовлення самостійно тренуватися в ігровій формі. Він призначений для дітей віком від 3 до 7 років як доповнення до логопедичної терапії: www.mhplus.de/neolexon

Тренування зору в дітей з Caterna

Тренування зору за допомогою інтернет-технологій — це інноваційне рішення для дітей з функціональним зниженням гостроти зору (амбліопія). Зорову гімнастику виконують під наглядом офтальмолога, в поєднанні із заклеюванням сильного ока. www.mhplus.de/caterna-sehschule

TeleClinic — консультації онлайн

За допомогою платформи TeleClinic ви отримуєте доступ до мережі висококваліфікованих лікарів з усієї Німеччини 24 години на добу, 365 днів на рік. Лікарі TeleClinic можуть лікувати практично будь-яке захворювання, лікуванням якого зазвичай займається традиційний сімейний лікар: www.mhplus.de/teleclinic

Просто. **Більше.** Ви.

**Ми завжди на зв'язку
з вами, особливо в
*складних ситуаціях.***

Життя сповнене несподіванок. Саме тому
важливо відчувати, що про вас добре піклуються.
Особливо якщо йдеться про здоров'я.





Бонус здоров'я Fitcash / Дитячий бонус / Бонусна програма для дітей Potzblitz / Герметизація поверхні зубів / Профілактика раку шкіри / Вакцинація / Професійне чищення зубів / Медичний огляд для занять спортом / Онлайн-курси / Герметизація фісур / Канікулярна програма для дітей Sturmfrei («Самі вдома») / Кошти на вагітність / Привіт, малюк / Кошти на ортодонтію / Оздоровчі курси / Оздоровчі поїздки

ПОРЯДОК

Послуги для тих, хто дбає про своє здоров'я

На якому б етапі життя ви не знаходилися: ви отримуєте саме те, що є корисним для вашого здоров'я. Наприклад, безліч послуг для профілактики та підтримки здоров'я.

До того ж ви і ваша сім'я отримаєте заохочення за рахунок вигідних бонусних програм.



бонус

Бонус здоров'я Fitcash

Отримайте до 280,00 євро за допомогою нашої бонусної програми: до 180,00 євро завдяки бонусу здоров'я Fitcash. До 50,00 євро за допомогою програми mhplus move. До 50,00 євро за допомогою програми mind. З додатком mhplus Bonus бонусна програма завжди під рукою:

www.mhplus.de/fitcash 

Дитячий бонус

Бонусна програма для вагітних і немовлят. Зробіть добре собі та своєму малюку й винагородіть себе: молоді батьки можуть отримати бонус у розмірі до 160,00 євро. З додатком Mhplus Bonus бонусна програма завжди під рукою:

www.mhplus.de/babybonus 

Бонусна програма для дітей Potzblitz

Бонусна програма для дітей Potzblitz винагороджує вашу дитину за участь у профілактичних оглядах та інших заходах. За це можна отримати до 150,00 євро. Програма Potzblitz призначена для дітей віком від одного дня й до досягнення 15 років. Її дуже зручно використовувати за допомогою додатка mhplus Bonus:

www.mhplus.de/potzblitz 

Більше інформації про дитячий бонус



профілактика

Оздоровчі поїздки

Вирушайте в багатоденну оздоровчу поїздку з курсами профілактики, що присвячені різним темам: фізичні вправи (наприклад, скандинавська ходьба, гімнастика для зміцнення м'язів спини), харчування (наприклад, відмова від шкідливих звичок у харчуванні), релаксація (наприклад, аутотренінг, йога, тай-чі)

www.mhplus.de/gesundheitsreisen 

Оздоровчі курси

Компанія mhplus оплачує 80 відсотків вартості вашого оздоровчого курсу двічі на рік — до 100,00 євро за курс. Курси поруч з вами можна знайти в нашій базі даних курсів:

www.mhplus.de/kursdatenbank 

Профілактика раку шкіри

Якщо вам виповнилося 15 років, ви можете безкоштовно проходити обстеження на рак шкіри один раз на два роки. Комплексне обстеження складається з вивчення вашого стану здоров'я, візуального огляду всього тіла, детального документування та надання консультації:

www.mhplus.de/hautsache 

Вакцинація

Ми беремо на себе всі щеплення, рекомендовані STIKO (постійною комісією з вакцинації). Також доступні деякі додаткові щеплення для захисту під час подорожей, як-от щеплення від гепатиту А і В, щеплення від грипу незалежно від віку, щеплення від вірусу папіломи людини для осіб віком 18–26 років.

www.mhplus.de/schutzimpfungen 



Більше інформації про оздоровчі поїздки та курси

відмінні результати



Професійне чищення зубів

Ви отримуєте субсидію в сумі до 40,00 євро на календарний рік на послуги ліцензованого медичною страховою компанією стоматолога на ваш вибір. Це стосується як дітей, так і дорослих.
www.mhplus.de/zahnreinigung

Медичний огляд для занять спортом

Під час занять спортом ви можете перенапружитись або травмуватись. Щоб уникнути ризиків для здоров'я, перед початком тренування рекомендується пройти обстеження в ліцензованого фахівця зі спортивної медицини. Ми виділяємо на це до 60,00 євро за один календарний рік.
www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung

Онлайн-курси

Поліпшуйте своє здоров'я та фізичну форму за допомогою спеціально підібраних онлайн-курсів. mhplus відшкодує 100% вартості курсу за умови відвідування всіх занять. Усі курси тут: www.mhplus.de/online-kurse

Герметизація фісур

Компанія mhplus бере на себе витрати на герметизацію фісур корінних зубів (4-го та 5-го премолярів) в сумі до 60,00 євро на календарний рік.
www.mhplus.de/fissurenversiegelung

U0 Профілактичний огляд

родина

Ще до народження вашої дитини ви можете отримати консультацію педіатра з найважливіших питань, що стосуються її здоров'я, в межах програми «ВКК БАДЬОРІ ДІТИ».

www.mhplus.de/starkekids

Канікулярна програма для дітей Sturmfrei

Ваші діти будуть у захваті від ігор, розваг та активних занять, організованих під час п'ятиденної канікулярної програми. За умови повної участі — 100% безкоштовно. Більш детальна інформація за посиланням:
www.mhplus.de/sturmfrei

Кошти на вагітність

Ви самостійно вирішуєте, якими додатковими послугами та обстеженнями скористатися під час вагітності, наприклад, ви можете зробити тест на токсоплазмоз і вибрати щось іще з багатьох запропонованих послуг:
www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget

Привіт, малюк

Спеціальна програма профілактики для вагітних, спрямована на зниження ризику передчасних пологів: включає безкоштовну консультацію та виконання тесту на токсоплазмоз, тесту на стрептокок групи В, а також скринінг на наявність інфекцій.
www.mhplus.de/hallo-baby

Підготовка поверхні зубів

Ми покриваємо витрати на підготовку поверхні зубів перед встановленням брекетів у сумі до 60 євро на календарний рік.
www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung

Кошти на ортодонцію

Вам і вашій дитині буде надана допомога на ортодонтичне лікування. Наприклад, на високоякісні брекет-системи або незнімні ретейнери для нижньої щелепи. Ми відшкодуємо до 150,00 євро за лікування дитини в ортодонта.
www.mhplus.de/kfo-budget



Більше інформації про кошти на вагітність






Разом.




Стати учасником
програм страхування
thplus дуже просто.



Дуже швидка подача
заяви онлайн:

Стати учасником програми.

1. Заповнення заяви про участь у програмі. Ми організуємо перехід. Є 3 варіанти: подайте заявку онлайн  або заповніть  форми, що додаються, і надішліть їх нам поштою  або завантажте  фотографії форм  у додатку www.mhplus.de/mhplus-app.

2. Для отримання поліса медичного страхування mhplus  завантажте цифрову фотографію  на www.mhplus.de/foto-hochladen, це швидко, зручно й безкоштовно. Ви також можете використати для цього наш додаток mhplus. Ми оформимо вам електронний поліс медичного страхування в найкоротший термін. 

♥ **Ми завжди до ваших послуг** 📞 **07141 9790-0,**
пн. – пт. 07:00–20:00 / сб. 10:00–13:00 ✉ **info@mhplus.de**
f **facebook.com/mhplus** 📷 **instagram.com/deine_mhplus**
📱) **Сервісний додаток mhplus** 📍 **Офіси: Franckstraße 8,**
71636 Ludwigsburg або 🔍 **www.mhplus.de**